

Алексей Талай: «Помогать людям, чего бы это не стоило!» История последней жертвы Второй мировой

Алексей Талай – примерный семьянин, отец четверых детей, бизнесмен, спортсмен, известный мотивационный спикер и бизнес-коуч, просто светлый человек, который волею судьбы остался в 16 лет без рук и ног. «Хочу, чтобы моя история стала примером не только для инвалидов, но и для здоровых людей, которые по каким-то причинам не могут взять себя в руки и пойти к цели!» – говорит Алексей.

Сегодня мы хотим познакомить Вас с человеком удивительной судьбы, которого можно внести в список пострадавших от Второй мировой войны, хотя он был рожден намного позже ее окончания. Дело в том, что Алексей Талай подорвался на mine, которая более полувека пролежала в земле. Это произошло в 1999 году: 16-летний парень Алеша тушил в деревне костер, оставленный мальчишками, и тут прогремел мощный взрыв! В тот роковой день он потерял обе руки и ноги. Казалось, весь мир рухнул... Но этот мужественный человек смог не только продолжить жить, но жить счастливо, подавая пример всем, кто его окружает.

Мне удалось лично побеседовать с Алексеем и узнать, что же помогло ему подняться и обрести смысл жизни после такой страшной катастрофы. Связавшись с ним по Скайпу, уже с первых минут я почувствовала – беседа будет живой и непринужденной, такой же, как и глаза Алексея, в которых отразилось все богатство его души. Он с таким интересом реагировал на все вопросы, так горячо делился самым сокровенным с нашими читателями, что я подумала: «Вот из кого действительно "жизнь бьет ключом"!»

Держи удар

– Алексей, мы уже косвенно знакомы с Вашей историей и знаем, что жизнь нанесла Вам серьезный удар. Поделитесь с нами, что же помогло Вам оправиться и найти силы жить дальше?

– Тут, знаете, много факторов... Первый и самый важный – меня заставили жить онкологически больные детки, с которыми я столкнулся в Бранденбургской клинике в Германии. Это были наши ребята – дети из России, Белоруссии, Украины. Я видел, как в результате болезни они лишались зрения, конечностей, некоторые в итоге умирали. Именно тогда я понял, что не все так плохо в моей жизни, ведь хотя бы до 16 лет я прожил полноценно: катался на велосипеде, лазил по деревьям, обнимал родных, видел близких... А эти детки уже не увидят больше ни солнышка, ни глаз своей любимой мамочки. Тогда и произошла переоценка ценностей. После очередной трагедии с ребенком, с которым я дружил, у меня случился срыв. Мальчику было всего 8 лет, и он навсегда потерял зрение. В тот день я уехал на своей электрической коляске в лес и там проплакал несколько часов. С того момента я уже больше не мог жалеть себя, у меня язык теперь не поворачивался сказать: «Вот я бедный и несчастный», «За что мне такое горе». Такие мысли даже в голову ко мне перестали приходить. Я точно знаю, что всю жизнь Всевышний посылал мне ангелов, чтобы помочь справиться с обстоятельствами, таких, как эти дети, которые вдохновили меня жить дальше, переживали тяжелейшие жизненные ситуации и не

плакали, «не бились головой»... А ведь сейчас многие взрослые могут себе позволить впадать в крайности, употреблять алкоголь при малейших жизненных трудностях. Та ситуация превратила меня из Лешеньки-инвалида, мальчика без рук и ног, в Алексея, который решил помогать людям, чего бы это ему не стоило. Как это сделать, я тогда еще не знал, но там, в лесу, сказал себе: «Ты будешь зарабатывать много денег и помогать нуждающимся людям!»

Выбор есть всегда

– Есть ли поступки, ситуации, события в Вашей жизни, о которых приходится жалеть? И если бы представилась возможность начать все заново, что бы Вы прожили по-другому?

– Часто я задумывался над этим вопросом. Должен признаться, было время, когда я позволял себе употреблять алкоголь, о чем сейчас очень жалею. Как много времени я потерял впустую! Сколько же я из-за этого упустил возможностей собственного развития? Скольких приключений со своими детьми я лишился? Вспоминаю это время с отвращением. Насколько же я был глуп, как мог себе вообще позволить так ничемно уничтожать свои дни. Но каждый из нас приходит к пониманию жизни через собственный опыт. Говорят, что дураки учатся на собственных ошибках, а умные – на чужих... Это не так. Пока жизнь не даст тебе «пинок», ничего не изменится – уж очень туго до нас доходит. Прежде чем мы начинаем задумываться о здоровом образе жизни, мы часто уже имеем серьезные заболевания. Сейчас я готов кричать на каждом углу: «Люди, задумайтесь, пока Вы еще здоровы, пока у Вас есть внутренний потенциал! Бросьте вредные привычки, начинайте новую, радостную жизнь, пока еще не слишком поздно!»

– А этот взрыв и инвалидность? Неужели Вам не хотелось вернуться в то время и все изменить?

– Я до сих пор не могу однозначно ответить на этот вопрос... Ведь не случись это, может, я никогда бы не задумывался о жизни, о смерти, проживал бы жизнь как все. Тяжелая жизненная ситуация и ее преодоление взбудоражили не только меня, но и родителей, брата. Мы посмотрели на жизнь по-другому, у нас произошла переоценка ценностей. Наконец стали понимать, насколько мы важны и нужны друг другу. Насколько важен день, час и каждая минута. Это происшествие сделало нас другими, и я захотел вдохновлять людей изменять жизнь к лучшему, пока не стало слишком поздно. После моих мотивационных выступлений у них загораются глаза, они хотят быстрее выйти из зала и побежать домой к родным и близким, заняться спортом, возрадоваться тому, что у них есть руки, ноги и много возможностей. Не в деньгах счастье. Глупо жить в ожидании какого-то чуда, «благ цивилизации»... Да, это хорошо, но нужно уметь жить здесь и сейчас, радоваться тому, что мы живы и можем обнять своих родных.

Найти смысл жизни

– Часто Вам приходится встречать инвалидов, которые потеряли смысл жизни и живут в депрессии? Что бы Вы хотели им пожелать и посоветовать, чтобы выбраться из этого состояния?

– К величайшему сожалению, да, часто приходится видеть людей с ограниченными возможностями в состоянии депрессии и отчаяния. Многие инвалиды обращаются ко мне за советом, поддержкой. Часто задают вопросы в социальных сетях, и на все я отвечаю лично, пусть порой на это уходит много времени. Сегодня через Вашу газету я хочу сказать им: «Не надо никогда перекидывать ответственность за свою жизнь на кого-то: родителей, государство. Отвечайте за себя самостоятельно. Не думайте, что Вам

преподнесут что-то на блюдечке с голубой каемочкой или оно упадет в ваши руки с неба. Нет! И мне ничего не падало! Мне через столько всего пришлось пройти! Было много ударов, предательства, в том числе и от близких людей. Берите свою жизнь в свои руки! Никто Вам не поможет: ни Алексей Талай, ни Боженька, пока Вы не скажете: "Я хочу быть счастливым, и я буду им, и я буду работать для этого, через кровь и пот грести к своей победе, через невероятный труд!" Многие годы ушли у меня на то, чтобы добиться какого-то успеха, а поначалу я падал и вставал, опять падал и вставал, шел к чиновникам, бизнесменам, когда мне нужна была какая-то помощь, и по ступенькам карабкался в их кабинеты, когда собирал документы для бизнеса, а мне говорили: "Ты инвалид! Сиди дома, ничего у тебя не получится, твое бытие – быть домашним растением", – а я отвечал: "Не дождетесь!" – и продолжал карабкаться. Моя мечта и образы тех детей, которые, не видя этот мир, солнышка, глаз своих родных, радовались жизни и показывали мне пример невероятной стойкости, горели у меня в груди. И я шел вперед и верил в себя».

– Алексей, в своих интервью Вы очень часто говорите о Боге. Складывается впечатление, что Вы глубоко верующий человек. Черпаете ли Вы свое вдохновение в Нем?

– Да, я верующий человек. Вся моя жизнь показывает мне, что все происходит неспроста, и что есть какой-то механизм вселенского масштаба, который регулирует жизнь. Я называю его «Всевышний», «Отец». Каждый день я начинаю с благодарности за все, что имею, за то, что светит солнце, планета крутится, вселенский механизм работает, и есть возможность жить, любить и радоваться. Я никогда Его ни о чем не прошу, по крайней мере, для себя, а только благодарю. Я давно понял: все, что у Него есть, Он уже нам дал – вся Его любовь, вся Его защита уже с нами, и все, что я могу сделать для Него, – это с улыбкой сказать: «Отец, спасибо тебе! Ты безграничен в своей любви, в своем внимании». Я же вижу, что этот Его механизм меня всю жизнь за ручку вел, и я выжил. Все было для меня подготовлено после вот этого дня... Я был одарен невероятно крепкой мамой, папой, братиком, которые являются моей поддержкой. Я был воспитан так, чтобы пройти эти испытания. Люди, которые мне попадались, тоже были даны не просто так. Мы часто забываем смотреть вокруг себя и не видим, как Он каждого из нас оберегает и лелеет. И прежде чем задать Ему вопрос: «За что мне это наказание?», – спроси у себя: «А что я сделал для того, чтобы моя жизнь была счастливой?» Я не просто верю – я знаю, что Бог существует, потому что каждый день чувствую Его благословения.

Светлана ЦЫГАНКОВА

Алексей Талай

Бизнесмен, мотивационный тренер, спикер.

Родился 22 января 1983 года в г.Орша, Республика Беларусь.

Женат, четверо детей.